

**Daniel Álvaro**  
ABOGADOS

---

# Checklist: 15 cosas que debes preparar antes de iniciar un divorcio

La guía que tu abogado querría que leyese antes de la primera consulta

[danielalvaroabogados.es](https://danielalvaroabogados.es)

611 844 501 · Av. del General Perón, 32 — Madrid

## ¿Por qué esta checklist?

Después de más de 200 divorcios gestionados en nuestro despacho, hemos identificado un patrón: los clientes que llegan a la primera consulta con la documentación organizada y las ideas claras obtienen mejores resultados, más rápido y con menos coste.

Esta checklist recoge las 15 cosas concretas que deberías tener resueltas antes de sentarte con un abogado de familia. No se trata de tomar decisiones legales por tu cuenta, sino de llegar preparado para que tu abogado pueda asesorarte con toda la información sobre la mesa.

Marca cada casilla cuando la tengas lista. Al final encontrarás un resumen para llevar a tu primera consulta.

### A — Documentación básica

- **1. Localiza tu certificado literal de matrimonio**  
No vale una fotocopia del libro de familia. Necesitas el certificado literal expedido por el Registro Civil donde se inscribió tu matrimonio. Puedes solicitarlo online en la sede electrónica del Registro Civil o presencialmente. Tarda entre 3 y 10 días.
- **2. Reúne los certificados de nacimiento de tus hijos**  
Si tienes hijos comunes, necesitarás un certificado literal de nacimiento de cada uno. Se solicita en el Registro Civil del lugar de nacimiento o por vía electrónica.
- **3. Prepara tu documentación económica**  
Tu abogado necesitará ver una foto completa de tu situación financiera. Reúne: las dos últimas declaraciones de la renta (IRPF), las tres últimas nóminas, extractos bancarios de los últimos 6 meses (cuentas individuales y conjuntas) y cualquier certificado de prestaciones o subsidios.
- **4. Haz un inventario de bienes y deudas del matrimonio**  
Anota todos los bienes adquiridos durante el matrimonio: viviendas, vehículos, cuentas bancarias, planes de pensiones, inversiones, seguros de vida. Incluye también las deudas: hipotecas, préstamos personales, tarjetas de crédito. Si no sabes qué es ganancial y qué es privativo, tu abogado te lo aclarará.
- **5. Localiza las escrituras de propiedades e hipotecas**  
Si tenéis una vivienda en propiedad, busca la escritura de compraventa y la del préstamo hipotecario. Si no las encuentras, puedes solicitar una copia al notario que las autorizó.

## B — Decisiones sobre los hijos

### ■ 6. Piensa qué tipo de custodia prefieres

Reflexiona sobre qué modelo de custodia quieres proponer: compartida (los hijos conviven alternativamente con cada progenitor) o exclusiva (conviven principalmente con uno). No tienes que decidirlo ahora, pero llegar con una idea ayuda a enfocar la consulta.

### ■ 7. Calcula los gastos reales de tus hijos

Haz una lista detallada de los gastos mensuales de cada hijo: colegio, comedor, extraescolares, material escolar, ropa, ocio, seguros médicos privados. Esta información será clave para calcular la pensión de alimentos.

### ■ 8. Piensa en el régimen de visitas

Si optas por custodia exclusiva, ¿qué régimen de visitas te parece razonable para el otro progenitor? Fines de semana alternos, una tarde entre semana, reparto de vacaciones... Tu abogado te orientará sobre lo habitual, pero es útil llegar con una propuesta.

### ■ 9. Anota los datos del colegio y el pediatra

El convenio regulador debe incluir decisiones sobre educación y salud. Ten a mano los datos de contacto del centro educativo y del profesional sanitario habitual de los niños.

## C — Cuestiones económicas y patrimoniales

### ■ 10. Identifica tu régimen económico matrimonial

Si te casaste sin capitulaciones matrimoniales, probablemente estés en régimen de gananciales (el más común en España). Si firmaste capitulaciones ante notario, localiza la copia. El régimen determina cómo se reparten los bienes.

### ■ 11. Valora si necesitarás pensión compensatoria

Si uno de los cónyuges dejó de trabajar o redujo su jornada para dedicarse al hogar y a los hijos, puede tener derecho a una pensión compensatoria. Reflexiona sobre la situación económica de cada uno: ingresos, perspectivas laborales, edad y dedicación al matrimonio.

### ■ 12. Decide qué quieres hacer con la vivienda familiar

Hay tres opciones habituales: que uno de los dos se quede (comprando la parte del otro), venderla y repartir el producto, o mantenerla temporalmente para los hijos. Piensa cuál prefieres.

## D — Preparación personal y estratégica

### 13. Abre una cuenta bancaria individual

Durante el proceso de divorcio necesitarás una cuenta propia donde recibir tu nómina o gestionar tus gastos. Si solo tienes cuentas conjuntas, abrir una individual es un paso básico de autonomía financiera.

### 14. No hagas nada que pueda perjudicarte legalmente

Antes de hablar con tu abogado: no abandones el domicilio familiar sin asesoramiento previo (puede tener consecuencias legales), no ocultes bienes ni muevas dinero de cuentas conjuntas, no borres conversaciones ni documentos que puedan ser relevantes, y modera lo que publicas en redes sociales.

### 15. Elige un abogado especializado en derecho de familia

No todos los abogados se dedican a divorcios. Busca uno con experiencia acreditada en derecho de familia, que conozca los juzgados de tu ciudad y que te genere confianza. La primera consulta suele ser gratuita: aprovéchala para evaluar si es el profesional adecuado para tu caso.

## Resumen para llevar a tu primera consulta

Documentos a llevar	Decisiones a pensar	Cosas que NO hacer
<ul style="list-style-type: none"><li>• Certificado matrimonio</li><li>• Certificados nacimiento hijos</li><li>• 2 últimas declaraciones renta</li><li>• 3 últimas nóminas</li><li>• Extractos bancarios 6 meses</li><li>• Escrituras propiedades</li><li>• Capitulaciones (si existen)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo de custodia preferida</li><li>• Propuesta régimen visitas</li><li>• Qué hacer con la vivienda</li><li>• Régimen económico matrimonial</li><li>• Gastos mensuales hijos</li><li>• Pensión compensatoria</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No abandonar domicilio sin consejo legal</li><li>• No mover dinero de cuentas conjuntas</li><li>• No ocultar bienes</li><li>• No borrar mensajes o documentos</li><li>• No publicar en redes sobre el proceso</li></ul>

### ¿Necesitas orientación sobre tu caso?

En Daniel Álvaro Abogados llevamos más de 20 años asesorando en divorcios en Madrid. La primera consulta es **gratuita y confidencial**.

📞 611 844 501 · ✉️ WhatsApp

**Solicitar consulta gratuita**

Av. del General Perón, 32 — Madrid